

## Être de Lumière

Un Être de Lumière est un être qui n'est pas incarné et dont la vibration d'évolution est manifestement supérieure à la nôtre. Plus un être ou une forme de vie consciente a atteint un niveau élevé de développement et de sagesse, plus sa fréquence vibratoire est élevée et plus il apparaît constitué d'une Lumière difficilement définissable en termes humains. Un Être de Lumière peut jouer le rôle d'un guide spirituel tout au long d'une vie ou ponctuellement, soit pour un individu précis soit pour un groupe humain plus ou moins important.

Des êtres chers décédés ou encore des compagnons d'âme issus d'autres existences sont souvent confondus avec des Êtres de Lumière en raison de leur apparence relativement éthérée et lumineuse comparé à la nôtre. Ces âmes qui nous accompagnent peuvent également chercher à nous guider dans certaines circonstances mais ce serait commettre une erreur que de leur attribuer le même degré vibratoire que celui qui caractérise les véritables Êtres de Lumière.

## Guide Spirituel

Les Guides Spirituels peuvent être incarnés ou non. S'ils ne le sont pas, ils se manifestent sous la forme de voix ou de Présences lumineuses. Que soit individuellement ou collectivement, ils ont pour fonction de nous aider et parfois de nous protéger. Ils communiquent également avec nous sous forme d'intuitions et de ressentis au-delà de la conscience que nous pouvons généralement avoir de leur existence. Ceux qui nous sont personnels sont la plupart du temps appelés « anges gardiens ». Ce ne sont pas pour autant des Anges au sens premier du terme.

Chacun de nous a un Guide principal (une « âme-racine ») qui est globalement attentif à nos parcours de vie, ainsi que des guides secondaires. Le nombre de guides secondaires dépend des situations que nous vivons, de nos défis et des projets à travers lesquels nous évoluons. Ces « anges gardiens » ne sont pas nécessairement des Guides spirituels au sens premier du terme mais essentiellement des protecteurs.

Les véritables Guides spirituels sont des Êtres qui, dans la grande majorité des cas, ont participé à la définition de nos Missions de Vie dans la succession de nos incarnations. Un même Guide nous accompagne tout au long de nos incarnations mais peut toutefois « passer le relais » à un autre lorsque notre âme est prête à accéder à un niveau supérieur. Un tel Guide peut avoir, selon son propre degré d'évolution, plusieurs âmes à sa charge qu'il doit escorter tout au long de leurs vies dans la Matière ainsi que dans ce que nous nommons l'au-delà où nous séjournons entre chaque incarnation.

## Ange

On peut, bien sûr, classer les Anges parmi les Êtres de Lumière dans la mesure où leur niveau vibratoire est de beaucoup supérieur au nôtre et que la structure de leur corps échappe à notre compréhension des lois de la vie.

Il faut cependant comprendre que les Anges, au sens réel du terme, n'appartiennent pas au même règne que l'humain. Il y a le même type d'écart entre eux et nous qu'entre nous et les animaux. D'un point de vue cosmogonique, on peut dire qu'ils sont apparus lors de la Vague de Vie qui a précédé la nôtre, de la même façon que les Archanges sont apparus lors de la Vague de Vie antérieure à celle des Anges.

Dans la prochaine Vague de Vie qui remaniera l'ensemble de notre Cosmos, les plus évolués d'entre nous serons amenés à passer à un état de réalité de type angélique tandis que les plus affinis des animaux seront appelés à intégrer un état de conscience de type humain. Quant à l'Ange, il sera appelé à un avenir de type archangélique etc...

On parle ici de niveau de conscience et non pas de similitudes corporelles. Chaque règne, que ce soit archangélique, angélique, humain, animal, etc., a une responsabilité vis à vis du règne qui lui succède, que ce soit individuellement ou collectivement, selon son propre niveau de conscience.

## Mission de vie et contrat d'âme

Le contrat d'âme et la mission de vie sont des synonymes. Avant de nous incarner sur Terre, avec l'aide de nos différents Guides, nous effectuons la planification de l'incarnation à venir et nous nous fixons certains objectifs de vie. Ces objectifs, liés à des thèmes particuliers, constituent ce que nous appelons notre mission de vie (ou contrat d'âme). Des décisions sont prises relativement à plusieurs égards : choix du corps, sélection des parents, choix de situations particulières, etc. Il faut bien comprendre que c'est le degré de maturité d'une âme qui lui permet d'accéder à de tels choix. Une âme immature est, en effet, analogue à celle d'un petit enfant qui ne peut faire preuve de discernement.

Les options dont nous pouvons disposer correspondent à ce que nous devons idéalement accomplir, expérimenter et apprendre sur Terre dans une perspective d'évolution spirituelle et d'ouverture de conscience. Nous nous incarnons pour expérimenter diverses facettes de la Création, pour grandir, vivre des expériences transmutatrices, pour nous libérer de certaines peurs ou tendances néfastes et développer des qualités et des vertus. Le but de toute incarnation est donc de nous élever vers une conscience supérieure.

Connaître notre contrat d'âme, c'est donner un sens à notre vie, identifier le but global de notre existence. Cela nous permet de mieux cerner notre rôle dans la présente incarnation et de développer ainsi une meilleure compréhension de nous-même, de notre origine et de notre destination. Ce qui est « visé », c'est l'épanouissement de notre être tout entier.

Les événements de la vie nous envoient souvent un signal dès que notre âme a une leçon à apprendre. Ce signal se manifeste généralement par de la souffrance morale ou physique. En analysant les situations qui provoquent ces souffrances et en analysant nos comportements, il nous est possible de relever nos défis d'incarnation en nous transformant intérieurement. C'est, en réalité, ce qu'il nous est demandé de faire.

## Le karma

« Karma » est un mot sanscrit qui veut dire « action ». Le karma est la loi de l'action et de la réaction, la loi de cause à effet bien résumée par le dicton qui affirme : « On récolte ce que l'on sème ». D'un point de vue spirituel, le karma est le cycle des causes et des conséquences tout au long du processus d'évolution de l'âme humaine, dans le but d'atteindre un niveau d'évolution sans cesse plus élevé. Les actions que nous générons ont toutes une réaction qui leur est propre. L'énergie que nous répandons, tant en lumineux qu'en « moins lumineux », engendre son propre retour afin d'installer un équilibre nécessaire à la progression de la vie en nous.

Le moteur du karma est axé sur notre évolution à tous les niveaux de la compréhension, de la conscience et de l'amour. Lors de chaque expérience difficile ou particulière, chacun devrait donc toujours se poser les questions suivantes : Que puis-je apprendre par le biais de cette expérience? Quelle est l'intention de la Vie (ou du Divin) en moi qui se manifeste à travers elle?

## Le Destin et le libre-arbitre

Les concepts de Destin et de libre-arbitre sont intrinsèquement liés et se complètent. Le Destin est en quelque sorte le « plan » ou la « trame » de notre Mission de Vie. Il est constitué d'une sorte de programmation complexe intégrant une multitude d'événements, de rencontres et de situations. Un tel « plan » est évidemment le fruit d'un karma. Il est possible qu'en tant qu'âme nous ayons choisi, avant notre incarnation, d'explorer certains « thèmes » de croissance possibles. En fonction de notre maturité d'âme, il est par exemple possible que nous choissions certains parents et un certain corps afin de les intégrer à notre « trame ». Ainsi, certains événements que nous avons souhaité privilégier seront en lien avec certains thèmes ou capacités que nous voulons mieux intégrer. Ces événements surviendront alors, qu'on le veuille ou non, une fois que nous nous serons incarnés.

Au cœur de la Matière, nous manifestons notre libre-arbitre par la *façon* dont nous allons agir et composer avec les événements pré-décidés par notre âme et nos guides, par ce que nous allons en faire et ce que nous allons y explorer pour croître. Autrement dit, notre libre-arbitre se situe dans le *sens* que nous allons attribuer à ces événements. Un événement peut donc être programmé... mais la façon dont nous allons le vivre et ce que nous allons en tirer ne l'est pas.

Notre capacité de libre-arbitre nous donne toujours le choix de vivre un événement ou une rencontre comme bon nous le semble. Nous avons ainsi toujours la capacité d'accepter ou d'ignorer les opportunités d'apprentissage qui sont placées sur notre chemin de vie.

En ce sens, Destin et libre-arbitre fonctionnent main dans la main pour créer « des expériences d'âme ». En fonction de telles expériences, lorsqu'une âme a « fait le tour » d'un certain thème et qu'elle a effectué une multitude d'apprentissages

qui lui ont permis de mieux découvrir qui elle est, elle abordera d'autres domaines de floraison, à la fois pour elle et pour l'expansion de la Vie.

## La réincarnation

La loi de la réincarnation veut que chaque âme passe par une multitude d'existences et s'incarne par conséquent dans un grand nombre de corps, emprunte tout autant de personnalités et de facultés différentes dans le but de s'affiner. Après la mort, une âme ne cesse donc pas d'exister. Elle renaît dans un nouveau corps après une période de repos afin de compléter les « leçons de vie » requises pour continuer à grandir spirituellement. Ces étapes successives constituent le cycle de la vie, de la mort et de la renaissance. C'est le moteur de base de l'évolution des êtres. Allan Kardec résume bien ce mécanisme tout en logique et en équité dans sa célèbre phrase : « Naître, mourir, renaître encore et progresser sans cesse. Telle est la Loi ».

## L'Esprit

On peut le concevoir comme un Principe directement issu de la Conscience divine dans son Mouvement créateur. Par essence, il est androgyne et ne peut être souillé. C'est l'*Atma* des Hindouistes, cette Présence divine initiale qui vit dans le cœur de chaque être et qui témoigne de son origine.

Si, par analogie, on conçoit le Divin comme un soleil, on peut comparer chaque rayon que celui-ci émet à un esprit. En jaillissant du soleil, chaque rayon-esprit, encore proche de sa source traduit à la perfection le Divin puisqu'il en a la mémoire vive. À travers le phénomène naturel de son éloignement, il perd cependant de son intensité et sa mémoire vive se voile. Son mouvement centrifuge ne lui fait pas perdre sa perfection fondamentale mais lui fait dès lors connaître le principe de la Séparation. Par celui-ci, il se scinde inévitablement en deux flammes de polarités opposées mais complémentaires, l'une masculine, l'autre féminine.

C'est le mouvement inévitable de la "Chute cosmique". Ces flammes de polarités inverses sont ce qu'on appelle les âmes. Celles-ci portent en elles le besoin fondamental de se ré-unir puisqu'elles vivent l'incomplétude. Elles gardent le souvenir confus du Divin en elles. Contrairement à l'esprit dont elles sont issues, les âmes, de par leur éloignement du soleil, ont la possibilité d'expérimenter la densité. C'est même une nécessité car il faut comprendre que l'esprit a besoin d'elles en tant qu'outils pour pouvoir, en "rebondissant sur la matérialité", faire le chemin inverse et réintégrer le soleil dont il est issu. Il s'agit, bien sûr, répétons-le, d'analogies.

## La famille d'âme

Une famille d'âme est une famille « céleste » qui n'a pas nécessairement de liens avec notre famille terrestre. C'est un regroupement d'âmes qui ont une fréquence vibratoire similaire et qui sont, par conséquent, sensiblement à un même niveau d'évolution. Elles effectuent des apprentissages similaires et s'incarnent parfois ensemble pour jouer différents rôles qui vont favoriser la création d'opportunités d'apprentissage et de développement pour toutes les parties.

Nous ressentons généralement une connexion forte et spontanée avec ceux qui constituent notre famille d'âme. Toutefois, il est possible de ressentir également un lien indéniable avec une personne avec laquelle nous nous incarnons pour la première fois. C'est souvent le cas lorsque nous avons décidé, en tant qu'âme, de nous incarner avec elle. Un tel accord établi avant notre incarnation fera en sorte que nous ressentirons envers elle une évidente attirance ou une proximité, une complicité.

Il est également courant de faire partie de différents groupes d'âmes, certains travaillant parfois sur différents aspects de la personnalité comme le pardon, la volonté, la compassion ou encore en développant des talents, par exemple dans le domaine des thérapies.

## Âme-sœur

L'âme n'est pas complète en elle-même car elle témoigne d'une polarité masculine ou féminine. Chaque âme procède d'un esprit qui, quant à lui, est androgyne et exprime en ce sens la complétude et le parfait équilibre. Chaque esprit se manifeste dans le « flux cosmique de la Vie » à travers deux âmes, l'une masculine, l'autre féminine, toutes deux

génératrices d'un égo. Ces deux âmes sont amenées à se réincarner de vie en vie afin de se parfaire jusqu'à ce que leur retour puis leur fusion dans l'esprit androgyne dont elles sont issues puisse s'opérer.

Notre désir récurrent de « former un couple » est la traduction inconsciente du souvenir de notre androgynat initial. En fait, nous ne cessons de chercher notre « âme jumelle », c'est-à-dire l'autre nous-même dans l'immensité des vies afin de retrouver notre complétude.

Il ne faut pas confondre le concept d'âme-jumelle avec celui d'âme-sœur. Une âme sœur est une âme avec laquelle nous avons partagé de très nombreuses existences dans l'intimité et avec une profonde complicité de cœur. Nous avons très peu d'âmes sœurs, tout comme généralement très peu de vrais amis au cours d'une vie. Nous avons par contre un grand nombre d'âmes compagnes. Ce sont celles que nous croisons et recroisons dans des circonstances très variées au fil de notre évolution.

Contrairement à une croyance répandue, trouver l'âme-sœur dans un couple n'est pas le destin de tous. Il existe des incarnations où nous choisissons de vivre la solitude, le célibat, ou de ne pas nous incarner avec une âme-sœur afin de stimuler certains apprentissages spécifiques.

## L'Entre deux vies

Réduite à sa plus simple signification, « l'entre deux vies » désigne tout espace où l'âme se projette lorsqu'elle n'est pas incarnée dans un corps physique. Souvent appelée « Au-delà », « l'entre deux vies » est la zone vibratoire, la « bulle énergétique » où nous nous rendons lorsque nous mourons. Cet espace peut aussi être l'un de ceux auquel notre âme se connecte occasionnellement pendant notre sommeil. L'entre deux vies est, de fait, notre « maison d'âme », celle qui correspond au taux vibratoire de notre conscience. On y vit avec nos spécificités, nos talents mais aussi avec nos limitations. Cet espace est la projection parfaite de qui nous sommes exactement. Il est amené à évoluer après chacune de nos vies en fonction du développement plus ou moins harmonieux de notre conscience. Comme il est transitoire et que l'âme est appelée également à y apprendre, à faire le point sur elle-même, on peut l'assimiler au «Purgatoire » de la tradition chrétienne ou encore au Kama Loka des Hindouistes.

Il est donc important de comprendre, comme l'écrit l'auteur Daniel Meurois dans son livre *Il y a de nombreuses demeures*, qu'il existe une multitude de dimensions et de plans vibratoires « de l'autre côté du rideau de la vie ». Notre âme rejoint donc inévitablement un espace qui est en syntonie totale avec elle.

Selon d'innombrables témoignages, il existe ainsi des plans vibratoires qui ressemblent à ce qu'on retrouve sur Terre mais magnifiés, exprimant à divers degrés l'état de lumière initial de tout ce qui est. Les plans vibratoires les plus élevés ne sont pas vraiment descriptibles étant donné les limites de nos concepts terrestres.

Bien évidemment il existe des plans d'existence à bas taux vibratoires. Ce sont ceux où se projettent momentanément des âmes en souffrance. Il n'existe toutefois pas de plan dans lesquels les êtres « restent pris » à jamais. Seul le niveau de conscience, de compréhension d'une âme le retient dans un tel « sas énergétique ». Certains Êtres de Lumière ont d'ailleurs la tâche spécifique de visiter ces mondes. Elles incitent les âmes qui y séjournent à comprendre leur situation et le potentiel qui existe en elles afin d'accéder à des horizons plus lumineux.

Dans l'Au-delà, le temps et l'espace n'existent pas tels que nous les percevons. Il est utile de comprendre qu'il se trouve une multitude de « lieux vibratoires » avec des fonctions spécifiques. Il existe par exemple des espaces de guérison et de régénération, des endroits d'apprentissage et d'étude ou encore de repos.

Il existe aussi des zones consacrées au « passage en revue » de la vie que l'on vient de vivre ainsi qu'un lieu où se prennent les décisions par rapport à notre prochaine mission de vie. Il faut savoir que certains espaces vibratoires sont communs à de nombreux êtres, tandis que d'autres, comme des *sanctum*, sont des « bulles vibratoires » individuelles créées par les âmes elles-mêmes pour un but qui leur est propre. Dans de tels cas, en fonction des choix formulés par les âmes, la « visite » d'autres êtres peut néanmoins se réaliser.

## Les Annales akashiques

Également appelées « Bibliothèque akashique » ces Annales constituent une banque de données d'ordre vibratoire incommensurable au cœur de laquelle est enregistrée l'intégralité du vécu des êtres dotés de conscience : leurs paroles, leurs actes, leurs pensées, leurs émotions, leurs sensations et connaissances et enfin, globalement, tous leurs niveaux de mémoires. On y retrouve également tous les événements générés par ces mêmes êtres pendant leurs passages dans une forme physique. Les Annales akashiques sont donc l'équivalent d'une fabuleuse base de données informatique dans

laquelle figure, pour chaque être humain, l'enregistrement intégral de son vécu détaillé depuis le début des Temps. C'est dans ces Annales que se trouvent ainsi les « livres de nos vies », ceux auxquels nous pouvons parfois avoir accès lors de certaines expériences transcendantes.

## La synchronicité

Chaque événement de notre vie, chaque geste, chaque choix influence notre cheminement, même si celui-ci nous semble tout-à-fait insignifiant sur le coup. Par ailleurs, certains événements qui peuvent nous paraître anodins sont très significatifs pour quelqu'un d'autre. En effet, la coïncidence de notre présence dans telle ou telle situation contribue à la création des facteurs nécessaires pour qu'une personne en retire un effet particulier.

Nous devons garder à l'esprit que les événements qui nous arrivent sont, en eux-mêmes, dénués de sens. Ils n'acquièrent leur signification que lorsque nous leur en attribuons une en les interprétant à travers nos différents filtres physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

C'est là que se manifeste toute la portée de notre libre arbitre et notre pouvoir créateur en tant qu'humain. Nous créons constamment en attribuant un sens aux événements et c'est le sens positif ou négatif que nous leur attribuons qui déterminera le type de synchronicité que l'on expérimentera.

Il est possible que certains événements aient été « programmés » ou organisés par notre Moi Supérieur ou des Êtres de Lumière avec l'intention d'attirer notre attention dans une direction afin que nous y voyions une signification précise. Toutefois, les synchronicités sont généralement expérimentées une fois que l'âme est engagée sur son chemin et suit ce qui la fait vibrer.

Lorsqu'on pose des actions en lien avec les objectifs que s'est fixée notre âme, lorsqu'on suit notre passion et qu'on met de l'énergie dans ce qui nous fait vibrer, cela attire vers nous ce dont nous avons besoin. Apparaissent alors des situations et surgissent des coïncidences qui sont le résultat du type d'énergie ou de l'intention que l'on a générée et investie dans l'activité.

## Le Moi Supérieur

Le Moi Supérieur représente en quelque sorte notre « moi idéal » dans une incarnation précise, ce qu'on désire atteindre dans cette vie, la combinaison de nos objectifs, des thèmes que nous sommes venus explorer et du destin que nous avons prévu pour cette incarnation. Il est aussi directement connecté avec nos Annales akashiques personnelles.

Le Moi Supérieur est la partie de nous qui a une vue d'ensemble, au sommet de la montagne et qui guide, d'une certaine façon, le Moi Physique qui avance en bas, dans la vallée. Le Moi Supérieur connaît tout de notre plan de vie et a pour mission de nous assister à vivre certaines expériences de façon à nous faire évoluer, grandir et découvrir davantage de facettes de notre être. Il régule ainsi les raisons primaires de l'incarnation dans la vie physique.

## Le Moi Physique

Le Moi Physique, pour sa part, peut être défini comme la combinaison de trois aspects qui sont intimement interreliés :

- les croyances,
- les émotions,
- les pensées et les comportements

Les liens de causalité entre ces différentes facettes sont tout aussi importants que les niveaux eux-mêmes. Peu importe la situation à laquelle le Moi Physique est confronté, celui-ci prend d'abord connaissance de la réalité qu'il observe à travers le filtre des croyances qu'il possède. Certaines de ces croyances concordent avec sa vraie nature alors que d'autres sont le fruit de conditionnements externes : les parents, la société, les amis, etc. Ces croyances n'appartiennent pas au Moi Physique au sens propre du terme, mais celui-ci les adopte ou les accepte comme filtres jusqu'au moment où il est en mesure d'en prendre conscience.

Peu importe leurs origines, les croyances jouent un rôle primordial : elles stimulent l'émotion, la réaction affective de l'individu. Les émotions ne peuvent pas surgir sans qu'il s'opère, au préalable, une interprétation de la réalité, sans que nous donnions un sens aux événements que nous observons. Car, rappelons-le, d'un point de vue extérieur ou purement

objectif, la réalité n'a pas de « sens » en soi. C'est nous qui interprétons la réalité selon un système de croyances. C'est cette interprétation qui engendre des émotions ou des ressentis. Ces derniers, à leur tour, engendrent des pensées et des comportements.

Nos pensées sont ainsi directement influencées par notre état émotionnel. Par conséquent, si une personne est aux prises avec une problématique de nature émotionnelle, nous devons, en tant que thérapeute, l'aider à identifier les croyances qui sous-tendent cette émotion. En ce sens, toute douleur psychologique est la manifestation observable d'une résistance à notre nature profonde, à notre Être au sens propre du mot. Si, au contraire, nous avons un système de croyances qui, sur le plan vibratoire, se trouve en résonance avec notre essence profonde, avec notre Moi Supérieur, nous sommes en harmonie intérieurement.

N'oublions pas que l'âme, en décidant de s'incarner avec certains parents, est consciente qu'elle héritera d'un système de croyances et de limitations particulières dont l'objectif peut être d'apprendre à s'en libérer. Ce choix fait donc partie intégrante de son contrat d'âme

Par contre, il est important de souligner que tous ces aspects ou niveaux de l'âme ne cheminent pas en vases clos. Il existe un conduit entre le Moi Supérieur et le Moi Physique et qu'on appelle communément l'imagination. Par l'intermédiaire de l'imagination, le Moi Supérieur communique de l'information au Moi Physique. Toutefois, l'information est toujours reçue selon le système de croyances et la fréquence vibratoire des croyances de l'individu. C'est-à-dire que l'individu ne pourra recevoir que des informations qui sont en résonance vibratoire avec son système de croyance.

Prenons, par exemple, une personne qui ne croit pas qu'elle mérite d'être heureuse. Cette croyance, ou plus précisément la vibration de cette croyance, va l'empêcher de recevoir ou de percevoir certains messages véhiculés par son Moi Supérieur par l'entremise de son imagination ou de son intuition. Ce blocage peut avoir différentes conséquences, selon la force de cette croyance. La personne ne pourra peut-être pas voir ou saisir des occasions qui se manifestent dans la réalité qui l'entoure et qui prouveraient qu'elle mérite d'être heureuse et qu'elle peut l'être. Si la croyance est fermement établie, celle-ci pourrait même aller jusqu'à empêcher des occasions de bonheur de se manifester ou de lui parvenir à cause du conflit vibratoire avec la croyance.

De manière plus générale, une personne qui possède des croyances qui ne sont pas en résonance avec sa vibration d'Âme individuelle (qui comprend notamment son contrat d'âme unique) ressentira un inconfort ou des douleurs psychologiques. Elle sera coupée de sa vérité profonde, ce qui rendra son cheminement plus ardu. Dans cette perspective, le rôle du thérapeute consiste à aider le patient à identifier les croyances dissonantes et limitantes et à s'en libérer dans le but de se reconnecter avec sa vérité profonde, sa propre vibration d'Âme.

Nous pouvons donc résumer le tout ainsi : le Moi Physique se manifeste dans le but d'autoriser l'âme à vivre certaines expériences qui vont lui permettre d'évoluer ou de cheminer. Cette dimension, qui offre à l'être un environnement basé sur les limitations et l'oubli, est la seule qui nous permette de vivre certaines expériences. Nous ne pourrions pas être mis au défi de faire des choix, de surmonter nos croyances et nos patterns, de percevoir la réalité dans différentes perspectives dans un univers où nous n'oublions pas, temporairement et en majeure partie, qui nous sommes. L'oubli ou le voile que nous expérimentons joue donc un rôle fondamental en nous offrant l'occasion d'avoir des expériences « à neuf », sans l'influence de savoirs préalables.

De plus, en raison du bas taux vibratoire de la réalité physique dans laquelle nous évoluons, la matérialisation « prend du temps ». Dans l'entre deux vies, la pensée se matérialise très rapidement, si ce n'est instantanément. Dans notre monde d'espace-temps, créer est un processus, ce n'est pas instantané. C'est précisément ce processus de lenteur et donc de maturation qui procure des expériences que nous ne serions pas en mesure de vivre si nous ne nous incarnions pas.

Pour simplifier, nous pouvons dire qu'il y a deux fragmentations ou manifestations de l'âme : le Moi Supérieur et le Moi Physique, chacune fonctionnant sur un niveau vibratoire totalement différent, avec des règles propres à chaque niveau. Si le Moi Physique, que nous connaissons bien, peut se promener facilement dans un monde d'espace-temps en trois dimensions, le Moi Supérieur peut naviguer dans plusieurs dimensions du temps. Le Moi Supérieur est ainsi connecté au passé, au présent et au futur simultanément. C'est aussi la raison pour laquelle le Moi Supérieur jouit d'une vue d'ensemble.

En même temps, nous arrivons présentement à la fin d'un long cycle d'oubli de plusieurs millénaires et nous commençons à nous rappeler qui nous sommes. Nous redevenons conscients que nous avons un Moi Supérieur, que nous sommes davantage que ce que nous sommes en apparence sur Terre, puis nous réintégrons cette connaissance ou conscience élargie.

La réalité physique telle qu'on l'expérimente n'est pas aussi « solide » ou réelle que nous le croyons. En fait, la réalité physique est une « projection virtuelle » de notre âme pour nous donner accès à une expérience. La réalité en elle-même, telle que nous la définissons est une illusion (Maya), une sorte d' « hologramme » collectif créé par notre niveau de conscience global pour nous permettre de vivre certaines expériences dans l'espace et le temps. Toutefois, même si la réalité est une illusion, notre expérience est réelle en son sein.

C'est d'ailleurs ce qui constitue la valeur première de notre incarnation, le fait de vivre une multitude d'expériences pour nous aider à grandir. La réalité physique est ainsi un miroir qui nous renvoie toutes les expériences que nous avons besoin de vivre pour nous permettre de devenir davantage qui nous sommes. C'est une sorte de rêve, une co-création collective, mais plus complexe car elle inclut les dimensions du temps et de l'espace qui lui procurent la texture qui lui est propre.

Ainsi, même si nous avons l'impression d'exister « DANS une réalité », il serait plus juste de dire que la réalité « est EN NOUS », que c'est une expérience de notre conscience.

## PRINCIPES DE SPIRITUALITE

Ces principes permettent de comprendre les assises sur lesquelles est basé le travail d'hypnose spirituelle. Ils découlent des milliers d'expériences de clients ayant effectué une séance d'hypnose spirituelle et se retrouvent également dans les innombrables récits de personnes ayant vécu une expérience de mort imminente ou provisoire.

- 1) Nous sommes des êtres intemporels dont l'essence ne peut cesser d'exister
- 2) La mort n'existe pas en tant que telle. Elle n'est que le passage d'une réalité vibratoire dense à une réalité vibratoire plus élevée et par conséquent dans une dimension différente. Le véhicule utilisé, le corps, meurt mais son âme ou son essence profonde demeure, quant à elle, intacte.
- 3) La qualité fondamentale de notre essence est celle d'une énergie créatrice qui nous pousse constamment vers l'apprentissage, l'évolution et donc l'expansion.
- 4) Nous nous incarnons dans un corps physique et une réalité dense limités par le temps et l'espace dans le but d'être confrontés à la dualité, à la séparativité et de vivre ainsi certaines expériences qu'il ne nous serait pas possible d'approcher dans les mondes subtils.
- 5) Nous expérimentons une multitude d'incarnations ainsi que des existences parallèles dans d'autres dimensions que celle dont nous avons conscience. Du point de vue de l'esprit, le temps linéaire tel que nous le vivons n'existe pas et tout se déroule simultanément dans un même moment présent.
- 6) Au moment de chaque incarnation, nous ne sommes pas conscients de nos autres vies, ou de notre connexion avec l'au-delà, pour effectuer certaines expériences qui seraient faussées si nous pouvions nous rappeler de tout. Le fait d'oublier partiellement nous permet de vivre plus pleinement, comme s'il s'agissait de la première fois, sans l'influence des savoirs passés.
- 7) Avant de s'incarner, un contrat d'âme est établi par tout être vis à vis de lui-même. Ce « contrat » s'établit souvent en collaboration avec des Guides ou des Êtres de Lumière qui connaissent tout à propos de l'âme concernée. Un contrat d'âme est généralement composé de thèmes à explorer pour effectuer des apprentissages, développer des qualités ou des vertus, dépasser des tendances fâcheuses ou encore pour atteindre certains objectifs personnels ou collectifs.
- 8) Ainsi, certains événements, certaines rencontres, certains défis sont en quelque sorte « préprogrammés » avant notre incarnation pour nous offrir des opportunités de croissance ou de service.
  - i. **Important** : Même si certaines situations sont préprogrammées, la façon dont nous allons vivre ces expériences ne l'est pas. C'est là où interviennent notre libre arbitre, notre latitude de choix. À titre d'exemple, notre Moi Supérieur peut avoir planifié, avant notre incarnation, de vivre l'expérience d'une maladie, mais la façon dont notre Moi Physique vivra cette maladie, le sens que nous lui donnerons et les apprentissages que nous en retirerons, ne sont pas préprogrammés. Nous sommes libres en ce sens que la signification que nous attribuons aux événements, leur approche positive, négative ou neutre définira l'effet qu'elle aura sur nous, ainsi que les émotions et les comportements qui en découleront. En résumé, le Moi Supérieur planifie une expérience avant l'incarnation et le Moi Physique (qui a oublié cette planification) a la liberté d'interpréter et de vivre à sa façon l'expérience en question.
- 9) Lorsqu'une situation problématique se répète, que ce soit dans nos relations ou dans notre vie personnelle ou professionnelle, c'est parce que nous n'avons pas appris ce qu'il y a à apprendre. Lorsque certains apprentissages sont effectués, nous n'attirons plus ce type de situation dans notre vie. L'accompagnement d'un



client peut comprendre le repérage des scénarios répétitifs et l'exploration de ces patterns pour en comprendre l'origine et, éventuellement, effectuer des libérations.

10) Relativement avec notre maturité de conscience, nous faisons des choix quant au corps que nous aurons, aux parents qui nous mettront au monde, à la famille au sein de laquelle nous évoluerons, à certains amis que nous côtoierons. Ces choix ont pour but de favoriser l'entraide dans l'accomplissement de nos contrats d'âmes mutuels.

11) Nous nous incarnons souvent avec des âmes qui font partie de notre groupe d'âmes ou de notre famille d'âmes. Une âme peut avoir été celle de notre mère dans une vie et devenir celle de notre amie ou de notre patron dans la vie suivante. Nous interchangeons nos rôles dans le but de nous entraider dans nos apprentissages respectifs.

12) Le hasard n'existe pas. Tout a sa raison d'être même si nous nous en rendons rarement compte de manière consciente.

13) Aucun des défis qui se présentent à nous sur notre chemin de Vie ne dépasse notre capacité à le gérer et à en extraire un apprentissage. Tout ce dont nous avons besoin pour réussir notre vie se trouve à l'intérieur de nous.

14) La maladie, dans une perspective spirituelle, n'est pas « notre ennemi ». Cela peut être un signal que quelque chose en nous n'est pas en équilibre, qu'il y a des ajustements à faire soit au niveau psychologique (libération de croyances limitantes, gestion de certaines émotions) ou physiologique (besoin d'une meilleure alimentation, d'un meilleur environnement, etc.) La maladie peut aussi avoir été préprogrammée avant l'incarnation pour stimuler certains apprentissages. Dans tous les cas, celle-ci peut être vue comme une opportunité de grandir, d'évoluer, de découvrir davantage qui nous sommes.

15) Puisqu'il existe un moment avant l'incarnation où nous établissons notre contrat d'âme, il existe également un moment APRÈS l'incarnation, face à ce que certains appellent un Conseil des Sages, au cours duquel on examine la vie que l'on a vécue. Nous revoyons alors les moments importants de cette vie et les choix que nous avons faits. Nous déterminons si nous avons effectué les apprentissages ou développé les qualités que nous avons identifiés dans notre contrat d'âme.

16) Lors de cette revue de vie, il n'y a aucun jugement de la part des Êtres de Lumière qui nous accompagnent. Nous sommes notre propre évaluateur.

i. Au cours de la revue de vie, il est possible que nous revivions les événements de notre vie non seulement de notre point de vue, mais aussi de la perspective de ceux que nous côtoyons. Nous expérimentons ce qu'ils ont vécu dans le cadre de leurs interactions avec nous. Ce processus, parfois difficile, ne se fait pas dans une optique de punition mais appelle plutôt l'être à grandir davantage, à comprendre les conséquences de ses actes.

17) Lorsque nous ne sommes pas incarnés, nous nous trouvons dans un espace vibratoire que l'on peut appeler l'Entre deux vies. Dans un tel espace de conscience, il existe « de nombreuses demeures », une infinité de dimensions, de plans vibratoires contenant des réalités différentes. Selon le taux vibratoire de l'âme qui « retourne à la Maison », celle-ci se retrouvera dans un espace, une forme de réalité en résonance avec sa propre évolution.

i. Il est possible que deux amis ou deux connaissances sur Terre, ayant des taux vibratoires différents, aillent à des endroits vibratoires différents une fois rendus sur l'autre versant de la vie. Toutefois, il existe des genres de SAS : des lieux vibratoires transitoires qui permettent à ces âmes de se rencontrer.

18) Dans l'Entre-vies, entre les incarnations, une multitude de possibilités s'offrent à l'âme, selon son degré d'avancement. Dans l'Au-delà, il existe, par exemple, des lieux d'apprentissage, de création, de repos, d'échange, de rencontre, etc.

19) Si nous nous trouvons sur Terre, c'est parce que nous avons quelque chose à vivre, à être, à faire, à apprendre ou à expérimenter. Si tel n'était pas le cas, nous ne serions plus ici... Vivons donc pleinement en conséquence.

20) Les événements qui surviennent dans notre vie n'ont pas de sens en eux-mêmes. Le sens que nous leur donnons définira l'effet que nous en retirerons.